

Terminy próby sprawności fizycznej:

Warunkiem przystąpienia do testu sprawności fizycznej jest posiadanie zgody rodziców/opiekunów prawnych na udział w teście sprawnościowym.

Wzór oświadczenia znajduje się w oddzielnym pliku.

- termin główny

– 9-11 czerwca br. od godz. 12.00 – 16:30; ogłoszenie wyników 13.06.2025 r. godz. 10.00;

- II termin

– 7 lipca br.; od godz. 9.00- 13:00; ogłoszenie wyników 8.07.2022 r. godz. 10.00;

- rekrutacja uzupełniająca – 4.08.br. godz.10.00; ogłoszenie wyników 5.08.2022 r. godz. 10.00.

Próba sprawności fizycznej składa się z testów sprawdzających siłę, szybkość, wytrzymałość i zwinność kandydata do klasy mundurowej, obejmujący następujące konkurencje:

- skok dosiężny,

- przewroty w tył i w przód,

– rzuty piłką lekarską,

- brzuszki na czas,

– tor przeszkód.

Obowiązkowy strój sportowy:

- koszulka na krótki rękaw,

- krótkie sportowe spodenki,

- obuwie sportowe na miękkiej podeszwie.